

DESARROLLO:

Viernes 6 de noviembre de 2009. De 19 a 23 horas recepción de participantes en el recinto ferial de "El Rodeo" de Aracena (lugar para dormir).

Sábado 7 de noviembre de 2008. A las 3,45 horas diana, a las 4,15 horas control de firmas en la puerta del polideportivo de Aracena. A las 4,30 salida desde el polideportivo. A las 8,50 (aproximadamente) desayuno en Jabugo. A las 12,55 (aproximadamente) almuerzo en Almonaster. De 18,00 a 18,30 horas llegada a Aracena. A las 20,00 horas entrega de diplomas y trofeos, sorteo de regalos y clausura de la prueba con aperitivo.

RECORRIDO:

Toda la prueba se desarrollará a través del Parque Natural Sierra de Aracena y Picos de Aroche, por senderos, caminos y algún pequeño tramo de carretera, con un recorrido aproximado de 63 km.

Dadas las características de esta sierra el recorrido no presenta grandes desniveles (1700 m de desnivel acumulado) y, en cualquier caso, son poco continuados, por lo que la prueba no es excesivamente dura, salvo la subida al cerro de San Cristóbal con un desnivel de 400 m. No obstante por el ritmo que se impone a la marcha y la longitud del recorrido, es necesario estar adecuadamente entrenado para la misma.

También por las características de esta sierra deberemos atravesar en varias ocasiones algunas carreteras, por lo que rogamos prudencia en estos cruces, aunque la organización los señalará debidamente.

La organización suministrará un desayuno, a las ocho y media aproximadamente, así como bebidas isotónicas, agua, frutas, bocadillos y un caldo caliente en la comida, pero en cualquier caso son los propios participantes los responsables de su debida alimentación e hidratación (existen muchas fuentes en el camino).

La organización habilitará un lugar para dormir en el recinto de El Rodeo, tanto el viernes como el sábado, pero los participantes deberán llevar saco de dormir y aislante. Así mismo se habilitaran duchas para después de la prueba en el polideportivo de Aracena, lugar de la meta.

La organización cuenta con un equipo de atención sanitaria dentro del grupo de marcha que atenderá todas las necesidades sanitarias importantes de los participantes.

ITINERARIO:

Aracena, Los Marines, Fuenteheridos, Jabugo, Los Romeros, Aguafría, Cerro de San Cristóbal, Almonaster, Santa Ana, Alajar, Linares, Aracena. Itinerario circular de 63 km. aproximadamente. La organización se reserva la posibilidad de cambiar este recorrido por razones de fuerza mayor.

INSCRIPCIONES:

El plazo de inscripción será desde el 19 hasta el 30 de octubre (ambos inclusive) para los federados y desde el 22 hasta el 30 de octubre (ambos inclusive) para los no federados o hasta agotar las 150 plazas disponibles.

El precio de la inscripción es de 20 euros para federados y 22 para no federados (incluye un seguro de accidentes), que se deberá **INGRESAR DENTRO DEL PLAZO (NI ANTES NI DESPUÉS Y NO SE ADMITEN TRANSFERENCIAS)** en la cuenta que tenemos abierta para esta actividad en La Caixa con número 2100/2694/57/0210087835, a nombre de Mariano Marchena Vázquez (coordinador de la travesía), donde **deberá indicarse el nombre del inscrito**. Para efectuar la inscripción deberá enviarse el ingreso, acompañado de la hoja de inscripción que se adjunta debidamente cumplimentada, así como fotocopia de la tarjeta federativa en vigor (si procede) a la dirección de correo electrónico: titomariano@msn.com, o al número de fax: 959 126473. Teléfono de contacto: 607945723 Mariano Marchena

Los clubes que participen en la CATR deberán comunicar el nombre de los competidores en caso de que se inscriban en número superior al máximo permitido para competir.

IMPORTANTE: TODOS Y CADA UNO de los inscritos deberán identificarse en la recepción mediante el DNI y presentar, si procede, la tarjeta federativa. Así mismo se deberá firmar la inscripción y la aceptación del reglamento que se cumplirá estrictamente, sobre todo en lo referente al cumplimiento de los horarios. El no cumplimiento de estas normas conlleva la nulidad de la preinscripción sin derecho a la devolución del importe pagado.